

geplantes Programm

Angehörigenseminar: „Erkrankungen vorbeugen – Selbstfürsorge bei pflegenden Angehörigen“ 23. – 25.09.2024 in Königswinter

Montag, den 23. September 2024

Individuelle Anreise

- 14:45 Uhr **Begrüßung, Vorstellungsrunde und organisatorische Hinweise**
Melanie Berens, Bundesverband Kehl- und Kopf-Hals-Tumore e. V.
- 15:00 Uhr **Die Angehörigenarbeit im Bundesverband. Wie funktioniert die Betreuung?**
Melanie Berens, Bundesverband Kehl- und Kopf-Hals-Tumore e. V.
und eine Angehörigenbetreuerin des BVK
- 16:00 Uhr Kaffeepause
- 16:15 Uhr **Ernährungsempfehlung zur Krebsprävention**
Referentin: Ernährungsberaterin VFED Katharina von Gadow
- 18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

Dienstag, den 24. September 2024

- 09:00 Uhr **Resilienz**
Referentin: Anja Röding
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Depressionen – die Gefahr für Angehörige von Erkrankten**
Referentin: M. Sc. Psychologin Clara Schweinitz
- 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen

- 14:00 Uhr **Kunsttherapie**
Referentin: Frau Gutt-Blümel
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr **Mehr Bewegung in den Alltag integrieren. Sport als Teil der Selbstfürsorge.**
Referent: M. Sc. Christoph Alexander Nöcker
- 18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

Mittwoch, den 25. September 2024

- 09:00 Uhr **Sensible Gesprächsführung.**
Wie gehe ich mit Angehörigen von Neubetroffenen um?
Referentin: Dipl. Sozialarbeiterin und Psychoonkologin DKG Cathrin Benöhr
- 10:30 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr **Gesprächsrunde für Angehörige**
- 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen